

# PRAXIS SEELENLICHT

M A G A Z I N

COACHING & NATURHEILKUNDE

**Ernährungsberatung  
bei Demenz**

**Olive aus ganzheitlicher Sicht**

**Aurum metallicum bei  
Geldmangel & Depression**

[www.seelenlicht-akademie.org](http://www.seelenlicht-akademie.org)





*Das Superfood Olive ist ein typisches Lebensmittel des Mittelmeeres. Besonders einzigartig sind dabei die unterschiedlichen Geschmacksnuancen der tunesischen Oliven, der sizilianischen Oliven oder die der albanischen Olivensorten. Für die Menschen des Mittelmeerraums, dient die Olive zusätzlich als bewährtes Mittel in der Hausapotheke und findet einen großen Einsatz, nicht nur als Lebensmittel, sondern wird auch gerne für die Bearbeitung von Holzschutzmittel oder auch als Hautpflegemittel eingesetzt.*

---

# IN DIESER AUSGABE

---



OLIVE

1.



WIRKUNG

2.



REZEPT

3.



ÖLE

4.



OLIVENCREME

5.



OLIVENBLÄTTER  
TEE

6.

# OLIVENSORTEN

---

## ERNTE UND EINLAGERUNG



Die Erntezeit der Oliven beginnt meist in der zweiten Woche im Oktober eines Jahres. Hierbei wird unterschieden in drei Arten von Oliven:

1. **“da olio”** (“da mola”), das sind die zur Ölherstellung,
2. **“da tavola”** (“da mensa”), das sind die zum Verzehr geeigneten Tafeloliven
3. **“a duplice attitudine”**, die sich sowohl zum Verzehr als auch zur Ölherstellung eignen.

Kalamata, Chalkidiki, Koroneiki und Athinolià sowie die spanischen Sorten Gordal Sevillana, Hojiblanca und Arbequina.

Dabei sind die grünen Oliven, die in der frühen Erntezeit hineinfallen und die dunklen bis violetten, die zum Ende der Erntezeit gepflückt werden. Olivenhaine sind eine Möglichkeit in der Selbstversorgung sich mit eigenen Olivenöl zu versorgen. Zum Einlagern der Früchte gibt es unterschiedliche Verfahren.

- **Die Salzlakemethode**
- **Öleinlagemethode**
- **Natronlauge**

***Als Antipasti mit leckerem Käse, einem Stück Brot und einem guten Glas Wein, kann es mit ein Abendgenuss auf der heimischen Terrasse sein oder ist ein Besuch wert in unserem Schulungszentrum auf Sizilien. In der Einfachheit liegt oftmals die Fülle des Lebens.***

## **WIRKUNG DER OLIVE AUF PSYCHE UND HERZ-KREISLAUF-SYSTEM**



***Oliven regen den Stoffwechsel an durch die Förderung der Verdauung und können daher eine Unterstützung bei Verstopfung sein, indem sie zu einer Verbesserung der Darmpassage führen und zusätzlich Blähungen und Darmentzündungen lindern. Außerdem wirken Oliven regulierend auf den Fettstoffwechsel durch Senkung des schlechten LDL-Cholesterins, nicht aber das nützliche HDL-Cholesterin. Durch diese protektive Weise schützt es unser Herz und kann daher das Herzinfarktisiko senken.***

***Studien zeigten zusätzlich auch eine Senkung des Brustkrebsrisikos, was für mich aus einer spirituellen und geistigen Haltungsänderung durch die Heilwirkung zu Stande kommt. Zusätzlich weist das Olivenöl viele ungesättigte Fettsäuren auf, welche die Menge der Onkogene verringern. Diese Onkogene sind verantwortlich für die Umwandlung einer Zelle in eine bösartige Tumorzelle. Eine positive Wirkung zeigte sich auch zur Prävention von übermäßiger Produktion von Gallensteinen.***



# AUFSTRICH

---

## OLIVENAUFSTRICH

Zwiebelbaguette mit Olivenaufstrich

10 min

Zwiebelbaguette mit Olivenaufstrich ist ein Rezept mit frischen Zutaten

Zutaten

- 200 gr. schwarze entsteinte Oliven
- 50-150 g Sardellenfilets
- 1 TL Kapern
- Olivenöl bis zur richtigen Konsistenz
- Pfeffer , frisches Oregano oder Petersilie
- Zwiebelbaguette
- bei Wunsch noch etwas Fetakäse

im Blender mixen, bis eine cremige Konsistenz entsteht. Bei Bedarf kann man neben Olivenöl noch einen kleinen Schuss Rotwein hineingeben und reduziert dabei die Anteile des Olivenöls, auch kann man noch ein paar Walnusstückchen hinzufügen und ein paar kleine Olivenstücke begeben.

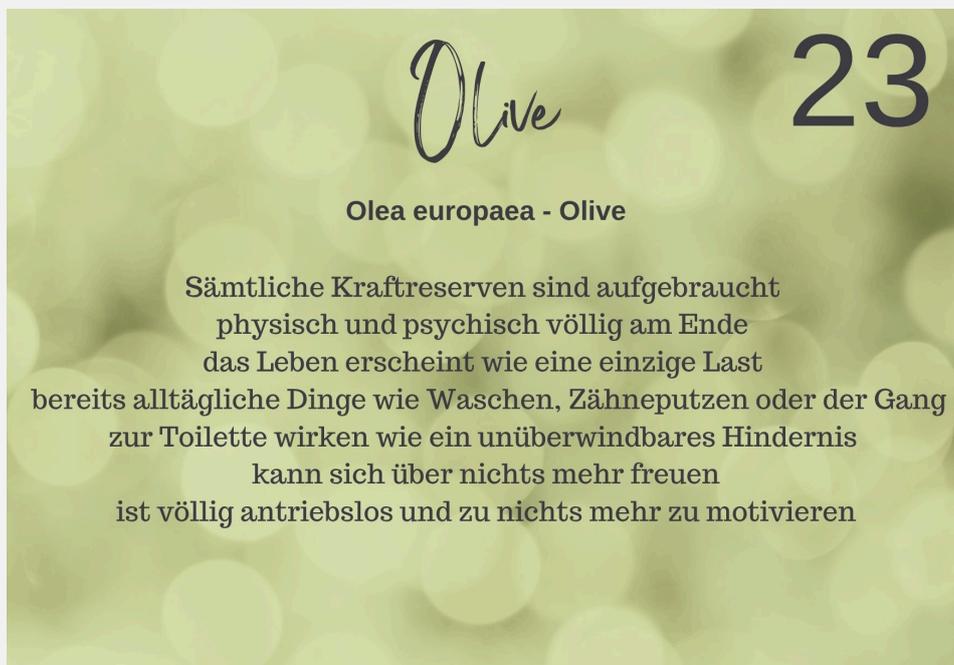
Das Zwiebelbaguette bestreichen und wer mag, noch ein wenig Grano Padano (Hartkäse) gerieben auf die Brotstücke verteilen.

---

*“Enjoy your Life”*

# OLIVE ALS BACHBLÜTE BEI SEELISCHEM UNGLEICHGEWICHT

---



---

*Durch die tägliche Gabe der Bachblüten "Olive" kann besonders nach Zeiten einer Infektionskrankheit, die Bachblüte zur Regeneration helfen. Auch nach chirurgischen Eingriffen bei alten Menschen, wie nach einer Oberschenkelhalsfraktur, kann dies ergänzend sinnvoll sein über einen Zeitraum von ca einer Woche.*

# OLIVENÖLE

## ARTEN



Olivenöl ist für seine Cholesterin senkenden Wirkungen, seine Reichhaltigkeit an Vitamin E und Antioxidantien, bekannt. Empfehlenswert sind daher besonders die Kaltwirkung in der Küche, damit es seine Nährstoffe, sowie sein frisches Aroma entfalten kann. Durch einen hohen Rauchpunkt kann es auch zum Braten genutzt werden. Olivenölfarben sind Grün-Braun bis Hellgelb möglich. Hergestellt wird es vor allem im Mittelmeerraum – zum Beispiel in Spanien, Italien oder Griechenland. Aufgrund seiner verschiedenen Güteklassen, Geschmacksnoten und Herkunftsländer, wird Olivenöl oft mit der Komplexität verschiedener Weinsorten verglichen.

### Güteklassen des Olivenöls

- **Natives Olivenöl Extra:** bekannt auch als **Extra Vergine** bekannt. Es gehört der ersten Güteklasse an und wird **ohne Wärmeeinwirkung** direkt aus den Oliven gewonnen, also kalt gepresst. Dieses ist besonders reich an Antioxidantien und Vitamin E. Der Säuregrad dieses Öls liegt bei höchstens 0,8% und es begeistert mit einer grün-goldenen bis stark grünen Farbe.
- **Natives Olivenöl: "Vergine"** und ist dem Olivenöl **Extra Vergine** auf den ersten Blick sehr ähnlich, doch enthält beim näheren Hinsehen einen Säuregrad von bis zu 2%. Es ist ebenfalls unraffiniert, Genutzt wird es sowohl für kalte Speisen als auch für das Anbraten, aufgrund seiner Minderwertigkeit der verwendeten Oliven.
- **Olivenöl:** Dieses Öl ist eine **Mischung aus raffiniertem Olivenöl sowie einem nativem Olivenöl** und hat einen **Säuregrad von höchstens 1%**. Da es geschmacklich nicht so hochwertig ist wie die nativen Öle und zudem einen geringeren Nährwert hat, wird es eher zum kurzen Anbraten oder für die äußerliche Anwendung verwendet.
- **Oliventresteröl:** gefertigt, also den **sogenannten Tresterückständen** und hat einen Säuregrad von höchstens 1%. Durch Wärme und chemischen Lösungsmitteln kommt es zur Ölgewinnung. Beigemischt wird für den Geschmack Olivenöl

# OLIVENÖLCREME



Besonders in der Naturkosmetik werden die Vorteile der Inhaltsstoffe von Olivenöl zur Hautpflege hervorgehoben. Wir haben an dieser Stelle einmal die gängigsten positiven Wirkungsweisen von Olivenöl für die Haut zusammengefasst:

- Spendet der Haut ausreichend Feuchtigkeit
- Versorgt die Haut mit wertvollen Vitaminen
- Reduziert nachhaltig die Bildung von Falten
- Beugt einer vorzeitigen Hautalterung vor
- Hält die Haut insgesamt schön und geschmeidig

## Hauptpflege besonders bei trockener Haut

- 200 g natives Kokosöl
  - 3 EL Olivenöl
  - 15 Tropfen ätherisches Rosmarinöl
1. Das Kokosfett sollte vor der Zubereitung eine feste Konsistenz haben. Sonst sollte es vor der Verwendung noch einmal für 20-30 Minuten in den Kühlschrank gestellt werden.
  2. Alle Zutaten in eine Schüssel geben und mit dem elektrischen Handmixer für ca. 5 Minuten mixen, bis eine luftige Konsistenz entsteht, die an Schlagsahne erinnert.
  3. Die Körperbutter in ein sauberes Schraubglas füllen und gut verschließen. Bei moderater Zimmertemperatur oder im Kühlschrank aufbewahren.

Diese Hautcreme ist besonders gut für die trockene Altershaut nutzbar, ohne Zusatz von Aromaöl kann diese auch für den Intimbereich bei Inkontinenz und Windeldermatose eingesetzt werden.

## Olivencreme Aufstrich

1 Zehe/n  
Knoblauch, oder -granulat  
100 g Oliven, grüne, gefüllte  
250 g Frischkäse  
Salz und Pfeffer  
3 rote Peperoni,  
1 Pkt. Kräcker  
oder Weißbrot,  
geröstete Walnüsse



# OLIVENBLÄTTERTEE

## WIRKUNG

**DIE OLIVENBLÄTTER WERDEN DABEI ZERKLEINERT ODER IM GANZEN MIT KOCHENDEM WASSER AUFGEGOSSEN. DIE OLIVENBLÄTTER WERDEN ZERKLEINERT, SO DASS SICH DIE INHALTSSTOFFE BESSER ENTFALTEN KÖNNEN. ZERKLEINERT WIRD EMPFOHLEN, DEN TEE 5-8 MINUTEN ZIEHEN ZU LASSEN, BEI GANZEN BLÄTTERN 10 MINUTEN UND LÄNGER.**

In der Antike schätzte man ihn unter anderem zur „Stärkung“ des Immunsystems, bei Bluthochdruck, bei Schlafstörungen oder Nervosität. Um den Leichnam vor Pilz-, Bakterien und Parasitenbefall zu schützen, wurden im Alten Ägypten auch gepresste Olivenblätter beim Mumifizieren verwendet. Hildegard von Bingen empfahl Olivenblätterttee bei Magen- und Verdauungsproblemen.

Olivenblätter enthalten Oleuropein, phenolische Verbindungen (Hydroxytyrosol, Kaffeensäure), organische Säuren und sekundäre Pflanzenstoffe, wie Flavonoide (Olivin, Rutin, Hesperidin, Quercetin). Im Olivenblatt tritt Oleuropein in einer höheren Konzentration auf, als in der Olive selbst. Die Substanz schützt den immergrünen Olivenbaum vor Krankheiten. Olivenbäume werden mehrere Jahrhunderte alt. Durch die entzündungshemmende Wirkung werden auch die kleinen Gefäßverletzungen der Blutgefäße besser repariert und die Elastizität der Gefäße kann erhalten bleiben.

# AURUM METALLICUM



*Aurum metallicum in  
schwierigen Zeiten einer  
Finanzkrise sinnvoll?*

---

Heute wollen wir uns den aktuellen Blick auf die Insolvenzkrise aus spiritueller und psychologischer Sicht anschauen. Um Gold und Geld wurde seit je her gekämpft. Viele alte Verträge wurden daher über Generationen mit vererbt, die in uns abgespeichert und zu den Erfahrungen der epigenetischen Muster und Gedanken unserer Familiensysteme verankert sind. Gerade dann, wenn Geld knapp ist, geht es um die Bewusstwerdung und Neuausrichtung durch die Begleitung von Schmerz und Loslassen. In dieser Zeit geraten viele Unternehmer in Druck und es schwächt den Selbstwert. Besonders das maskuline Feld ist im Augenblick in Aufregung, weil es sich stark nach dem "goldenen Kalb" ausgerichtet hat, und dabei nicht gemerkt hat, daß besonders diese Verträge auf Täuschung und List aufgebaut waren. Transformationszeit pur. Daher kann in dieser Form der Finanzkrise die Depression sehr zu schaffen machen, weil es die "natürliche Goldfrequenz" und damit die Ausrichtung unserer Chakren und des "Herzdiamanten" verringern. Kolloidales Gold oder homöopathisch kann die Zufuhr von Goldenergie das persönliche Empfinden verbessern und damit die Existenzängste reduzieren.

**GOLD**

**AURUM METALLICUM**

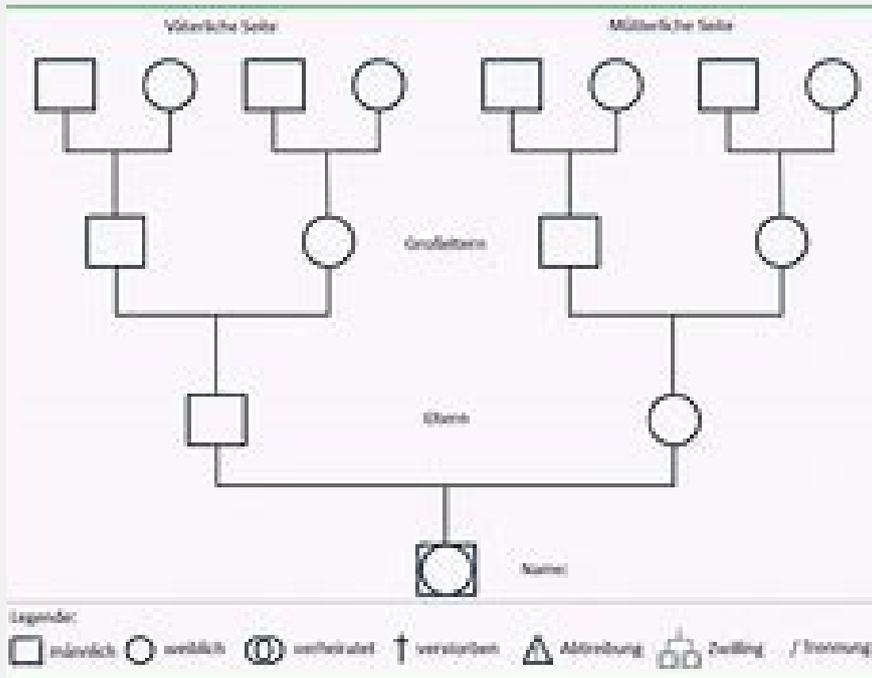


**DEPRESSION  
EXISTENZANGST  
GELDMANGEL  
VATER - THEMA**



# VATER - THEMA

## “DER ATEM ODINS”



Der “heilige Vater” oder der Betrug der Kirche? Heute darf jeder für sich entscheiden, wie er Religionen einordnen möchte. Ist es für den Leser nur reine Politik und damit einfach nur ein Geldgeschäft oder steckt dahinter noch mehr in Form einer spirituellen Glaubensgemeinschaft.

Wenn Mutter und Vater ein Kind zeugen, findet eine Materialisierung durch den Körper der Frau statt. Dabei ist der Vater mehr als nur der Spender seines Sames, denn er schenkt dem Kind ebenso eine Ahnenlinie und damit eine Wurzel zu seinem Familienstamm. Doch die männliche Ahnenlinie wurde besonders zu Kriegszwecken durch Söldnerverträge gebunden und oft stand die Frau mit den Kindern im Krieg schutzlos alleine da.

Dadurch wurde oft der Zugriff auf Mutter und die Kinder ausgeübt und eine Enteignung von Grund und Boden oft ermöglicht. Dies hat natürlich tiefe epigenetische Wunden und damit Eiweißabspeicherungen im Körper hinterlassen, die wir heute oft als karmische Wiederholungen zu spüren bekommen. Diese karmischen Strukturen werden in der Embryonalphase in den Gehirnstrukturen und auch in den Knochenstrukturen unserer Skelletsystems gespeichert. Wir sprechen dann von Zellbewusstsein.

Zur Veränderung dieser Finanzkrise sind daher auch solche Themen sehr wichtig, weil wir uns in einer Art Wiederholungsschleife des ersten und zweiten Weltkrieges befinden, so daß essentielle Fragen geklärt werden müssen. Eine Art Ausgleich des Karmas auf geistig-spirituelle Ebene hat zu erfolgen.



# ARCHETYP DES MÄNNLICHEN KRIEGERES

In der männlichen Entwicklung werden verschiedene Archetypen durchgelaufen bis ein Mann in seiner Energie gefestigt und reif ist. Der "Krieger" kann sich reif entwickeln, wenn die Mutter innerlich von ihm losgelassen wird und einen neuen Platz in dem Herzen eines Mannes eingenommen wird. Hierfür ist die Entwicklungsphase des "Rebels" und die stetige Auseinandersetzung mit dem "Vater" sehr wichtig. Durch die letzten beiden Kriege waren jedoch die "Väter" oft gebrochen zurückgekommen, waren abwesend oder kamen nicht wieder, was in der männlichen Ahnenreihe einen Riss hinterließ und auch die Frauen eine Kompensation in den Familien vornehmen mussten. Und zum Teil als Alleinerziehende Mutter beide Energien übernehmen mussten.

Aufgrund des gefühlten Schmerzes und der Trauer nahmen jedoch viele Söhne Rücksicht auch ihre Mütter und wollten nicht rebellieren gegen die eigene Mutter, sodass der männliche Nachwuchs vieles schlucken musste anstatt auch hier ein gesundes Nein zu sagen. "Der Krieger" kennt kein Schmerz. Das Gefühl des Mannes wurde daher unterdrückt und das Urvertrauen und die Selbstsicherheit genommen. Es entwickelte sich daraus ein toxisches Verhaltensmuster zwischen der weiblichen und männlichen Energien.  
Eine Wandlung findet nun statt:

***Von einem Nein-sagenden Rebellen  
zum Ja-sagenden Entscheider statt,***

**wodurch sein Ja an Kraft und Ehrlichkeit gewinnt.**

Der "Krieger" will nach oben und verfolgt mutig seine Ziele, ohne sich von äußeren Umständen ablenken oder in die Schranken weisen zu lassen. Der Krieger ist derjenige, der sich aufmacht, um die Welt zu entdecken, über seinen Schatten springt und süchtig nach neuen Erfahrungen ist. Er blüht auf, wenn es um Streitigkeiten, Verhandlungen oder Konflikte geht, in denen er etwas erreichen kann. Und das was er erreichen will, ist oft größer, als er selbst.

Als Krieger verfolgt er eine Vision – von einer besseren Welt, von mehr Gerechtigkeit oder mehr Lebensfreude für sich und andere. Dabei ergreift er stets Partei für seine Mitstreiter und respektiert seine Gegenspieler.

**Positive Aggressionsbereitschaft**

**Die böse Aggression, ist gleichgesetzt mit  
stupider Gewalt, Kriegen, Morden oder Misshandlungen.**

**. Durch Unterdrückung des Mannes seiner Lautheit und der Aussprache seiner Gedanken.**

**Aggression kann gut sein und kann als Motivation oder Konfliktbereitschaft benutzt werden.**

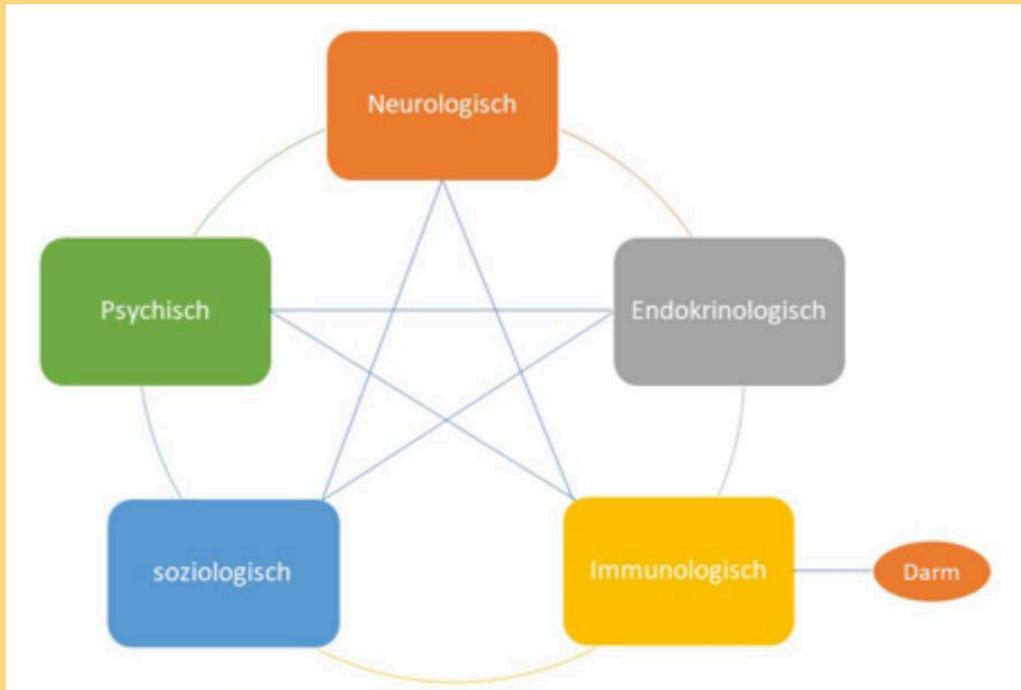
**Ein Mann, der den Konflikt meidet und zu allem Ja und Amen sagt fühlt sich langfristig verloren, weil er nicht für seine Ideen oder Ziele eintreten kann.**

**Der Archetyp des Kriegers ist Feuer, Lebendigkeit und Ausdauer. Die Kunst ist es mit der Feuerenergie umzugehen.**

**Hierzu ein paar Impuls-Fragen:**

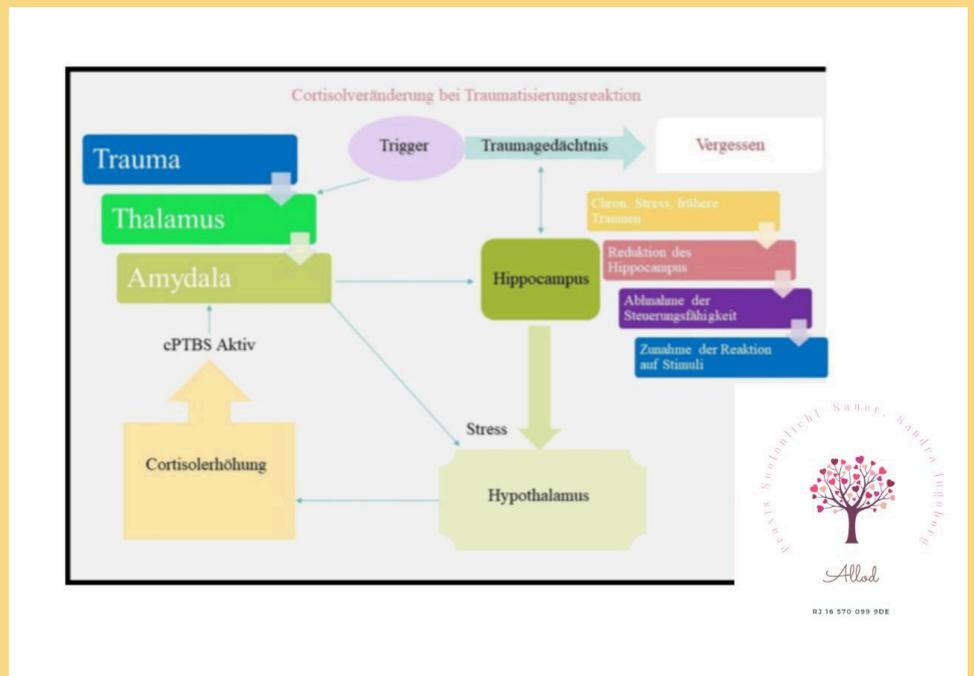
1. Was liebst du daran an Krieger zu sein, was hasst du daran ein Krieger zu sein?
2. Was liebst du daran an Mann zu sein, was hasst Du daran ein Mann zu sein?
3. Was liebst du daran Entscheidungslos durchs Lieben zu gehen? Was hasst du daran, wenn du dich nicht entscheiden kannst?
4. Welche dringenden Entscheidungen musst du treffen, damit sich finanzielle Freiheit einstellen kann?
5. Wahrheit: Ist es dein Geldmangel den du derzeit spürst?
6. Wieviel Anteile der Depression hast du von Mutter und Vater übernommen, die du aus der Liebe heraus immer noch für Mama und Papa trägst?
7. Was liebst du daran die Bürde und Schwere deines Familiensystems und dieser Trauma - Schockenergie in dir zutragen?
8. Bist du bereit diese Schock-Trauma-Energie loszulassen und zu löschen?

# ERNÄHRUNG BEI DEMENZ



Die Demenz verstehen wir als eine Zeit des Vergessens, oft sind es nicht verarbeitete schwierige Emotionen, die im Leben nicht aufgearbeitet wurden und daher langsam und stetig auf Basis einer posttraumatischen Belastungsstörung sich eine Dysbalance zwischen Neurotransmittern, Störungen des Mikrobioms und Schwermetallbelastungen ergeben.

So ist die Ernährung im Alter bei dementiell erkrankten Menschen sehr wichtig und sollte daher nicht außer Acht gelassen werden.

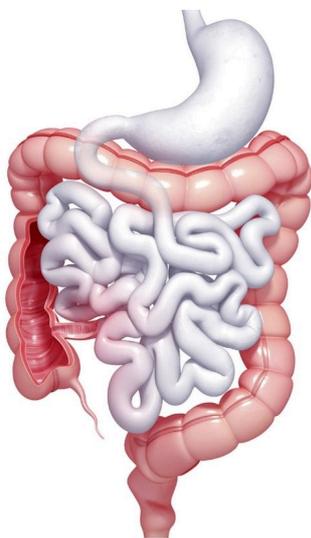


02 16 570 099 90E



VEWIRRUNG

LUNGE /  
DICKDARM



VERTEIDIGUNGSHALTUNG

LUNGE /  
DICKDARM



PRAXIS  
SEELENLICHT

# Emotionstabelle

Anhand

der Auflistung möchte ich Dir gerne die Effekte  
unsere Emotionen aufzeigen und den Weg in den Misserfolg

01

*Lila*

- Freude
- Erkenntnis
- Stärke
- Freiheit
- Liebe
- Wertschätzung



02

*Blau*

- Leidenschaft
- Begeisterung
- positive Energie
- Glaube
- Optimismus

03

*Grün*

- Hoffnung
- Zufriedenheit



04.

*gelb-grün*

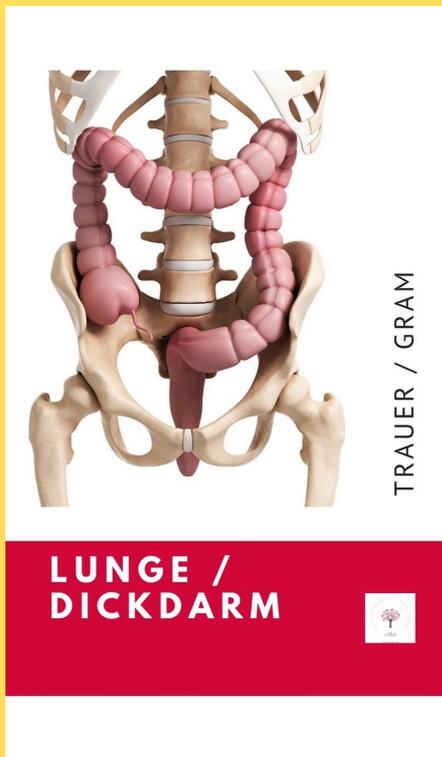
- Langeweile
- Pessimismus
- Frustration
- Ärger
- Ungeduld
- Überforderung
- Enttäuschung
- Entmutigung
- Tadel
- Zorn

05

*rot*

- Rache
- Hass
- Wut

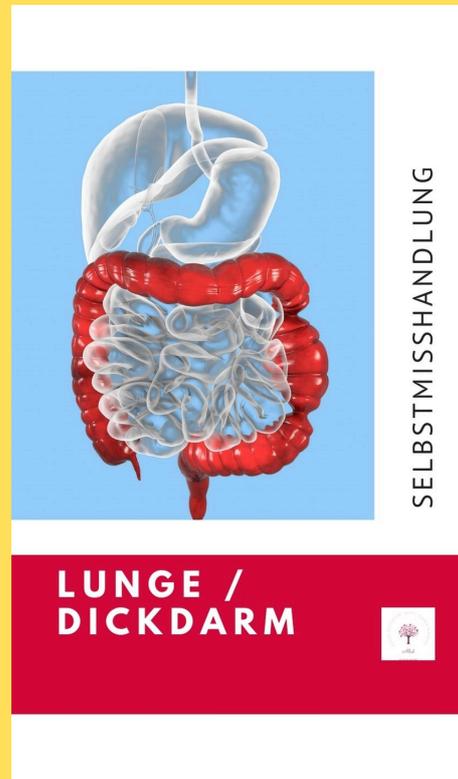




**LUNGE /  
DICKDARM**



TRAUER / GRAM



**LUNGE /  
DICKDARM**



SELBSTMISSHANDLUNG

## NAHRUNGSEMPFEHLUNGEN

Das in der Ananas enthaltene Niacin wirkt sich positiv auf die Hirnleistung durch Verbesserung der Durchblutung aus. Ebenso das enthaltene Bromelain der Ananas, sorgt für die Aufspaltung von Eiweißverklebungen im Zellgewebe, so kann ein regelmäßiges trinken eines frischen Ananassaftes unterstützend hilfreich sein.

Alternativ kann auch die Zubereitung eines Ananasbreis, gemischt mit Chiasamen, zubereitet werden. Dieses wird gerne von älteren Menschen zu sich genommen. Bei Schluckstörungen, können Chiasamen als natürliches Andickmittel verwendet werden.

Dabei sind wertvolle Mineralien und Eiweiße in den Samen enthalten. Curcumin wirkt sich neuroprotektiv auf die Neurotransmitter aus, so daß hier Alterungsprozesse langsamer verlaufen. Gingko fördert zudem zur verbesserten Durchblutung des Gehirns.

Ein Superfood stellt dabei auch der Granatapfel. so kann ein frisch zubereiteter Granatapfel nicht nur sehr lecker sein, sondern dem Körper wichtige Vitalstoffe zukommen lassen. In der arabischen Kosmetik ist der Granatapfel ein Verjüngungsmittel.

Erfrischend können auch Granatapfelkerne in frischen Salaten verwendet werden .

# Fortbildungsangebote

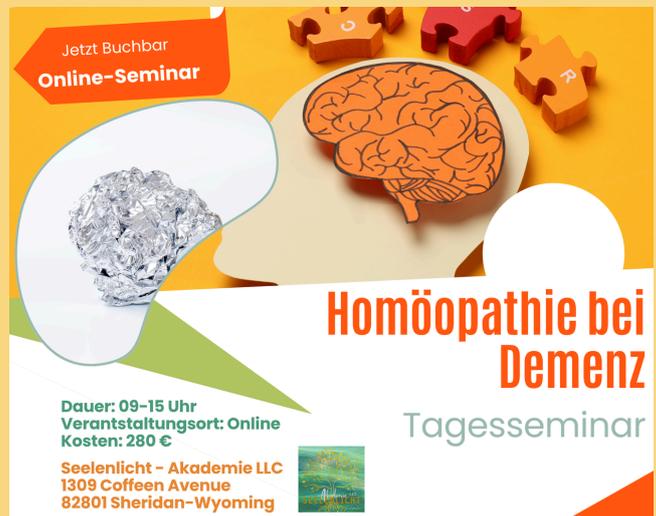
## HOMÖOPATHIE IN DER PALLIATIVMEDIZIN

Förderung und Erhaltung der Lebensqualität

Tagesworkshop € 240



Jetzt Buchbar  
Online-Seminar



Dauer: 09-15 Uhr  
Veranstaltungsort: Online  
Kosten: 280 €

Seelenlicht - Akademie LLC  
1309 Coffeen Avenue  
82801 Sheridan-Wyoming



### Homöopathie bei Demenz

Tagesseminar

## Demenz- Ernährungs- beratung

LEBENSMITTEL ZUR STEIGERUNG  
DER GEISTIGEN AKTIVITÄT



NATÜRLICHE AUSLEITUNG VON SCHWERMETALLEN

## DEMENZ UND VITALPILZE?

[www.seelenlicht-akademie.org](http://www.seelenlicht-akademie.org)



## Betreuungsangebot

Wir wollen andere Wege gehen und setzen auf ganzheitliche und natürliche Aspekte, die im Einklang mit den Naturgesetzen stehen und fernab der Technokratie stehen.

- Aktivierung der Sinne durch Aromäole
- Wahrnehmungsförderung
- Spiele und Beschäftigung
- Handwerken
- Spaziergänge, Ausflüge
- Begleitung zu therapeutischen Behandlungen
- Förderung von Familientreffen
- gemeinsames Kochen und Backen
- Ernährungsberatung bei Demenz
- Aromäolempfehlungen
- Bachblüten
- Empfehlungen zur Homöopathie



[www.seelenlicht-akademie.org](http://www.seelenlicht-akademie.org)



Unsere Niederlassung in Langerwehe steht für eine menschenwürdige ganzheitliche Betreuung für Senioren, Kinder und Familien



Seelenlicht - Akademie LLC

- ✉ [seelenlicht-akademielc@proton.me](mailto:seelenlicht-akademielc@proton.me)
- 🏠 1309 Coffeen Avenue, 82801 Sheridan
- ☎ +39 388 159 3885
- 🌐 [www.seelenlicht-akademie.org](http://www.seelenlicht-akademie.org)

## BETREUUNGSDIENST IN LANGERWEHE



HOMEOPATHY



Von Mensch zu Mensch

☎ Kontakt Whatsapp  
+39 329 432 6877

[www.seelenlicht-akademie.org](http://www.seelenlicht-akademie.org)

## Unsere Angebote

Neben der Weiterbildung von Pflegekräften und Vermittlung von Fachwissen in naturheilkundlicher Behandlung, ist unser täglicher Beitrag die Menschen und Kinder in der ganzheitlichen Wahrnehmung zu fördern. Die C-Krise sorgte für den Verlust von Kernkompetenzen der Sinneswahrnehmung durch Social-distancing, Technokratisierung, Vereinsamung, und vielen anderen emotionalen Belastungen

Wir sind im Fall von Verhinderung eines Angehörigen zur Pflege für Sie, da oder bei alltäglichen Unterstützungen oder als Begleitperson bei Reisen.



### Registrierungsformular

Name

Adresse :

Geschlecht

Email :

Telefon:

Unterschrift

Service	Preise
Betreuungsangebot pro Stunde	60 €
KM- Pauschale	20 ct / km
Verhinderungspflege	nach Einsatz
Ernährungsberatung	60 €

## Reisebegleitung



Bereit für eine Reise nach Sizilien



Reisebegleitung nach Italien



Heilkräuterseminar in Sizilien



[www.seelenlicht-akademie.org](http://www.seelenlicht-akademie.org)

# Nutze unsere Kontaktmöglichkeiten

## **Seelenlicht - Akademie LLC**

1309 Coffeen Avenue  
82801 Sheridan  
Wyoming - USA  
Whatsapp: +39 329 432 6877

## **postalisch: Niederlassung für Deutschland**

S a u e r, Sandra Ingeborg  
CAYA POSTBOX 942693  
96035 Bamberg, Deutschland

## **Niederlassung in Italien:**

vVa Bando Superiore, 9  
96010 Palazzolo Acreide, Italien



[www.seelenlicht-akademie.org](http://www.seelenlicht-akademie.org)